|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Data | 31.01.2024 | 01.02.2024 | 02.02.2024 | 03.02.2024 | 04.02.2024 | 05.02.2024 | 06.02.2024 |
| Dieta  podstawowa | Kcal:2339 | Kcal:2575 | Kcal:2235 | Kcal:2331 | Kcal:2317 | Kcal:2363 | Kcal:2298 |
| Białko:134 | B:120 | B:119 | B:104 | B:104 | B:115 | B:102 |
| Tłuszcze:62 | T:76 | T:60 | T:69 | T:60 | T:60 | Tł:72 |
| Błonnik:32 | Bł:50 | Bł:32 | Bł:35 | Bł:37 | Bł:32 | Bł:33 |
| Węglowodany:321 | W:364 | W:315 | W:332 | W:350 | W:351 | W:327 |
| Cukry:51 | Cukry :47 | Cukry :50 | Cukry :48 | Cukry :52 | Cukry :56 | Cukry:50 |
| Dieta  cukrzycowa | Kcal:2403 | Kcal:2728 | Kcal:2454 | Kcal:2587 | Kcal:2512 | Kcal:2351 | Kcal:2526 |
| Białko:141 | B:145 | B:132 | B:136 | B:114 | B:126 | B:124 |
| Tłuszcze:71 | T:92 | T:76 | T:84 | T:77 | T:66 | Tł:93 |
| Błonnik:41 | Bł:50 | Bł:39 | Bł:44 | Bł:45 | Bł:36 | Bł:41 |
| Węglowodany:313 | W:368 | W:321 | W:332 | W:353 | W:319 | W:314 |
| Cukry:21 | Cukry :29 | Cukry :31 | Cukry :31 | Cukry :34 | Cukry :26 | Cukry:19 |
| Dieta  Lekkostrawna/  wątrobowa | Kcal:2337 | Kcal:2325 | Kcal:2273 | Kcal:2369 | Kcal:2355 | Kcal:2400 | Kcal:2336 |
| Białko:132 | B:101 | B:117 | B:102 | B:102 | B:112 | B:100 |
| Tłuszcze:64 | T:70 | T:61 | T:70 | T:62 | T:60 | Tł:72 |
| Błonnik:30 | Bł:33 | Bł:31 | Bł:34 | Bł:36 | Bł:28 | Bł:32 |
| Węglowodany:328 | W:333 | W:322 | W:339 | W:357 | W:361 | W:333 |
| Cukry:51 | Cukry :47 | Cukry :50 | Cukry :47 | Cukry :52 | Cukry :56 | Cukry:50 |

Opracowała Magdalena Kędziorek